

QUOI ?	DURÉE ?	COUT ? *	OÙ ?
Fabrication de cosmétiques biologiques : savons, crèmes, shampoings, dentifrice, maquillage...	2h environ pour deux cosmétiques	20€ par personne (4 personnes minimum, 8 maximum)	A la Passemarié
Confection de soins biologiques : huiles de massage, lotions, baumes...	2h environ pour deux soins		
Réalisation d'un « apéro sauvage » avec des plantes sauvages comestibles	2h + l'apéro convivial !		
Atelier Zéro déchets : fabrication d'éponges Tawashi, de Bee Wrap, de produits ménagers, de shampoing solide...	2h environ pour deux fabrications	15€ par personne (4 personnes minimum, 8 maximum)	
Acti-VIE-Thé : moment convivial pour s'intéresser à une thématique santé/bien-être	2h environ : diaporama, échanges et fabrication d'un soin		
Ateliers Equilibre Vitalité Autonomie : ateliers pour se reconnecter à soi (écouter son corps, ses émotions, bien s'alimenter, bien éliminer...)	2h30 environ : exercices, pratiques, diaporama, échanges et fabrication d'un soin		
Balade découverte des plantes sauvages comestibles ou médicinales (peut se faire avant la réalisation de l'apéro !)	1h/1h30	10€ par personne (4 personnes minimum, 10 maximum)	Au départ du gîte

* Le coût comprend : tout le matériel nécessaire à l'activité, le transport, le salaire de l'animatrice, les ingrédients. Chaque participant repart avec sa réalisation (cosmétiques ou soins).